

## 國立政治大學交換學生報告表

※ 請依序回答題目，並將檔案回傳 [oiic@nccu.edu.tw](mailto:oiic@nccu.edu.tw) 信件標題請註明 《薦外交換生心得報告》

※ 學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有2張 A4（含圖片）。

※ 本文件將同步公告於國合處 <http://oiic.nccu.edu.tw/forum>，以供未來交換之學生參考。

### 基本資料

1. 填表日期： 20220703 (YYYYMMDD)
2. 系級：歐法五（歐洲語文學系法文組）
3. 學號：106102053
4. 姓名：林祐亞
5. 交換學校及系所（全名）：巴黎第九大學（巴黎多菲納大學）
6. 交換學期：自110學年第一學期起至110學年第二學期止

**交換學生報告**（以下每點敘述至少300字並附上照片）

## 一、準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

九大的行政效率非常高，行政人員也非常友善。二月底繳交完交換保證金，三月份政大國合處提名即通知選擇欲修課的學院。在其他同學還在等待學校的錄取通知時，九大在五月已經寄信詢問我們是否要由其替我們安排入住連當地學生都想入住的 **Crous**（只要先繳交**180歐**給學校）。在法國住宿都要申請房屋保險和房屋擔保人，辦理法國銀行帳戶時有些會有房屋保險優惠，但開戶沒有很快所以我在台灣就先辦了，而房屋擔保人建議可以申請免費且快速出來的 **Visale**。七八月會是簽證辦理高峰，建議可以六月開始準備簽證辦理所需資料及開始跑流程。如果想要申請法國房屋補助 **CAF** 要記得申請出生證明（經法院、外交部驗證後由法國法院宣誓翻譯進行翻譯），建議交換一年且非常有耐心再申請。可以辦理土航學生優惠，票價優惠且拖運行李有**40kg**。因為行李比較多且人生地不熟，抵達巴黎前幾天我和同行學妹預約了唯法的中文接駁車前往旅館。抵達後記得上網將簽證轉居留。

**5/31** 在法國教育中心線上註冊系統填表單

-網站：

[https://www.taiwan.campusfrance.org/?fbclid=IwAR336n1Y2vOhAEj-hWZMsxEi38IA3r95blT\\_h7YKrL7S-luKHACJu3A5gyG8](https://www.taiwan.campusfrance.org/?fbclid=IwAR336n1Y2vOhAEj-hWZMsxEi38IA3r95blT_h7YKrL7S-luKHACJu3A5gyG8)

-簽證需要將近一個月才能拿到，建議儘早開始申請

-法國教育中心有表單範例參考，繳交後還會需要來回修正幾次

-系統有時會故障，無法選填時可以先隨便選，再寄去正確回覆

**6/8** 收到面試繳費通知

-個人財力證明：615歐x12個月（預計時長，不足一個月以一個月計算）=7380歐

-不可ATM轉帳

-面試費：8000元

-註明編號及護照英文名

**6/9** 1.完成面試費匯款

2.在法國教育中心線上註冊系統預約線上面試（匯款當晚可以開始預約）

3.在法國簽證網站預約簽證送件，並下載預約單

-網站：

[https://france-visas.gouv.fr/zh/web/france-visas/?fbclid=IwAR1fos02FKk1Rqfna2Y2rIALYPtzH5JN\\_EldM6b-km6cWflf6Qv0XPkLD0w](https://france-visas.gouv.fr/zh/web/france-visas/?fbclid=IwAR1fos02FKk1Rqfna2Y2rIALYPtzH5JN_EldM6b-km6cWflf6Qv0XPkLD0w)

4.在法國簽證網站完成並下載線上表格（cerfa）+證明（同一份）

-在cerfa第一頁貼大頭照，並在最後一頁簽全名、時間（日月年）和地點（城市 國家）

5.收到成功預約面試的信後，回傳skype帳號

**6/10** 收到成功回傳skype帳號的信後，回傳預約面試時間

-連同skype那封一起傳應該也不影響

**6/18** 線上面試

-我的時間：9:30-9:45（實際到9:50）

-鏡頭出示文件：

a.護照正本

b.錄取通知書

c.政大在學證明中英版（可以在inccu校務系統下載）

#### 6/21 簽證送件

-地點：法國在台協會簽證處

-地址：台北市台北101信義區信義路五段7號39樓A室

-我的時間：11:00 (預約前15分鐘就可以換證了)

-準備：

a.面試費收據 (面試處直接通知簽證處所以不用)

b.送件預約單

c.簽證申請表 (cerfa) +證明

d.住宿證明 (持台灣護照所以不用)

e.證件照 (臉靠近、大一點的那種)

f.護照掃描到記錄後兩頁空白頁 (負責人只會收走個人資料和簽名頁，然後跟你說不需要其他的)

g.護照

h.個人財力證明中英版 (標註換算歐元)

i.錄取通知書

J.政大在學證明中英版 (教育中心審查過所以不用)

k.悠遊卡儲好50歐

-流程：

a.進大門掃一次QR code，在右邊櫃檯出示預約單後，再掃一次QR code並出示證件，在平板填姓名後領貼紙

b.在電視牆出示貼紙，專人陪同搭電梯至39樓，右轉再右轉，進入安檢室過X光

c.進入簽證處繳交資料、掃描指紋、刷悠遊卡付費

d.搭同一部電梯下樓，歸還貼紙

#### 7/6 簽證取件

-快則約兩個禮拜，可以上網看申辦進度，完成會寄信通知

-帶簽證繳費收據 (條碼白紙)，非本人須持自由書寫的簽名委託授權書

-免預約

-領取時間：星期一、三、五的早上9:00-12:00簽證組開放時間

-提醒：最早只會給開學前1個月左右的簽證

#### 8/28 簽證轉居留證

-抵達法國3個月內在內政部在法外籍人員事務司的網站線上申請

-網站：<https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr/particuliers/#/>

-提供資料：

a.簽證上的相關信息

b.到法國的入境日期

c.在法國的居住地址

d.信用卡資料 (購買電子印花稅50歐)

-長期居留簽證到期前2個月到當地戶籍管理部門 (la préfecture) 辦居住證以續留：

a.網站：<http://www.prefectures-regions.gouv.fr/>

b.網站：<https://www.service-public.fr/>

總花費：8000元 (面試費) + 50歐 (簽證費) + 50歐 (印花稅費) = 8000元 + 100歐

## 二、學業篇 (請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述)

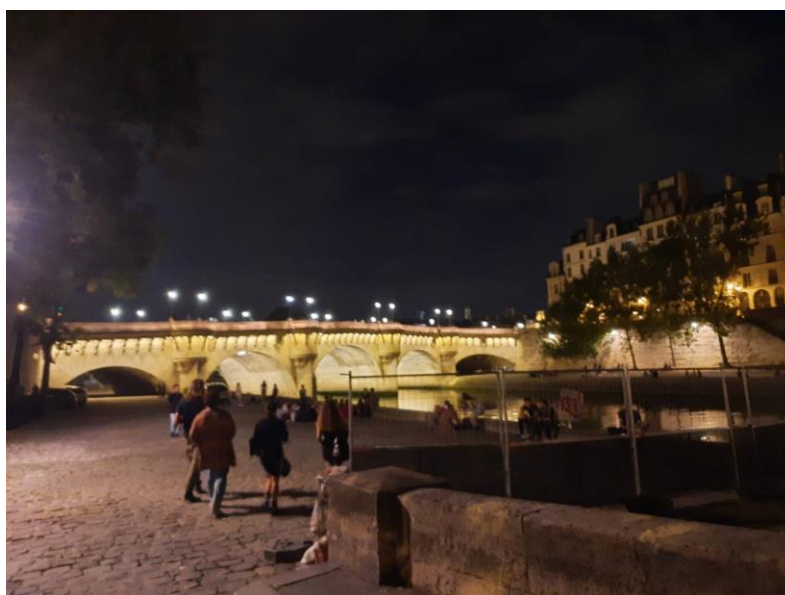
六月初即開始九大的線上選課，填完可以下載，雖然不是先搶先贏，如果遇到課程人數相差十分懸殊以至於有些課程可能開不了課，九大會詢問學生是否願意改課，而六月底會收到選課確認信。開始上課後如果無法適應課程也可以趕快和負責交換學生的課程人員反應。新生週一定要參加，有些活動可以彈性選擇參加與否，但強烈建議能參加就參加，九大和學生會都非常用心，有任何疑問或困難都能詢問並解決。課堂多鼓勵學生發言並以報告為主，雖然與我們以往熟悉的以論述居多的課堂差異較大，但可以通過同學之間的論辯訓練自己的組織能力和膽量，不舉手發言可能會被視為不參與討論。大部分

的課程內容難易度中等，有少量作業。少部分課程內容非常豐富且偏向複雜，需要很多時間進行課前及課後複習。針對不清楚的部分，老師都非常願意協助。



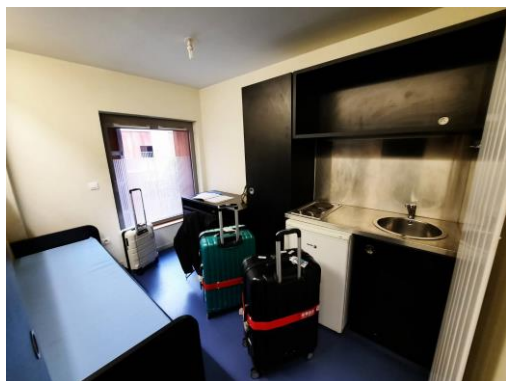
### 三、社團篇（請就**參加之社團、課餘活動**等經驗分享）

九大有很多社團，例如校刊社、音樂劇社、攝影社、投資理財社等，有社團博覽會可以讓大家詢問。原本我和朋友們想參加志工服務社的活動，是在周末發放食物並關懷街友，但因為時間沒辦法配合所以就沒有參加了。學校另有健身房，在地下室，可以和體育組申請繳交年費使用。九大學生會很用心，經常舉辦許多交換生活動，例如小巴黎景點走訪、一起看夕陽、鄰近城市旅遊以及和酒吧合作讓大家能以優惠價喝酒並認識同學。我印象最深刻的就是第一次參加學生會活動，參加了其中一次的小巴黎景點走訪，認識並了解了來自各國的同學的背景和觀點。當天連續徒步走了幾小時，即使穿漂亮鞋子的女同學對此都十分習慣，對於身處大眾交通十分便捷的台灣的我，這樣的震撼教育從一開始便奠定且磨練了我的心志。



#### 四、日常生活篇（請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述）

九大為我安排的宿舍位於12區，走到巴黎里昂車站搭 RER 轉捷運大概四十分鐘可以到學校。我的宿舍離許多車站都步行約十分鐘即可到達，非常方便。外觀很漂亮，我住的是14平方公尺的小套房，一個月只有304歐。房間是隨機分配的，和原本來信時的住房大小及價格不一樣，我有朋友們住17、20平方公尺的，雖然因此房租比我高，但跟在外面租房比還是划算很多。一開始需要先交押金300歐，打掃乾淨退宿後才會歸還。前面有提到房屋保證人 Visale，辦理需要提供簽證，所以如果需要按月付房租就要趕快辦好簽證以申請 Visale，不然需要一次繳清。學校有 Crous 的食堂可以以便宜價格吃飽，但是到飯點總是很多人，如果不想吃學校另外賣的冷食，可以跟我一樣去超市買菜自己做便當帶去。學校外面因為奧運將至在施工有點可惜，但是附近有法網公開賽的比賽場所和很大的湖濱森林公園，學校很大很明亮，內部有綜院迷宮的感覺，中間則有一處擺放著許多椅子讓大家休息。



#### 五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

要認識到法國同學比較難，因為大部分時間都是和同樣來交換的同學參加各種活動，但如果鼓起勇氣主動在下課時、回宿舍時和法國學生搭話，也可以因此認識許多朋友。我有一門課是需要每次上課前上傳報告到雲端，因為我是第一位上傳的，有一位法國同學參考了我的格式後對我的報告內容很感興趣，就在第二堂課主動來認識我，在課堂上我們會互相幫忙，課後我會去幫她的比賽加油、她也會邀請我和她的朋友們一起去看話劇。而刚到宿舍對於一切都很陌生的我也在洗衣房遇到很友善的法國同學，向我解釋許多宿舍規則和生活小訣竅，我們因此變成朋友。我常常會組織野餐活動邀請交換生朋友並介紹大家互相認識，而我在學校最要好的西班牙朋友也常常邀請我參加她和西班牙朋友們聚會，我們有時也會約去咖啡廳進行語言交換。



六、您對於國合處辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

政大國合處的 Allen 很友善且積極幫忙聯繫九大，九大負責人雖然上下學期有更換過，同樣都非常友善且積極。基本上聯繫不僅沒問題還非常有效率，我對 Allen 及九大負責人們的協助非常感謝。

七、就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本校作為改善之處？

我認為九大的學生及交換生都非常積極且認真，課堂上以師生互動為主，單純的老師論述佔少數。確實亞洲學生們在刻板印象而言比較害羞且不會表達意見，但是我曾經與來自不同亞洲國家的學生們一起上課，因為大部分都曾就讀當地的國際學校，大家對於表達自己非常熟悉，我也便因此鼓起勇氣和大家一樣舉手發言。我認為舉手發言是檢測是否有將課堂上的內容吸收進去並靈活運用的方法之一，大部分的同學不敢發言常常是因為對問題並不熟悉，害怕犯錯會被老師責備、當眾出糗。因為已經在大學階段了，就不說要改變一個人，而是希望老師們能多鼓勵學生們發言且不在答錯時譴責。另外，我認為政大可以在行前舉辦關於交換地區文化差異的講座，因為文化差異產生過許多誤會，希望未來交換的同學能避免。

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

交換外語組報名費600元、保證金5000元、法文 B2檢定3800元、雅思報名費7200元、九大住宿組人事費180歐、房屋保險58.09歐、中英財力證明兩份70元、簽證面試加手續費8030元、簽證費50歐、出生證明(10元)加法院(500元)外交部(400)雙驗證加影印923元、出生證明翻譯費40歐。

以下生活費包含十幾個地區及國家的旅遊費，和十一月底到三月底的打工薪水。

七月：約五千

八月：約三萬五（8月底抵達巴黎）

九月：約三萬二

十月：約兩萬

十一月：約四萬

十二月：約六萬五

一月：約八千

二月：約兩萬一

三月：約兩萬九

四月：約三萬

五月：約五萬六

六月：約四萬三